

**Bewiesen!**

# Currywurst macht schlau



Singapur – Gibt's es die Currywurst bald auf Rezept? Forscher der Uni Singapur fanden jetzt heraus, dass Curry die Leistungsfähigkeit des Gehirns steigert. Sie untersuchten 1000 Männer und Frauen (60 bis 93 Jahre). **Ergebnis:** Regelmäßige Curry-Esser schnitten bei einem Gehirn-Test deutlich

besser ab als Curry-Verweigerer. Das liegt an dem Gewürz Kurkuma, das dem Curry die gelbe Farbe verleiht. Kurkuma wirkt gegen die Bildung von Eiweißklumpen im Gehirn, die u. a. Alzheimer verursachen.

foto: JAHRESZEITENVERLAG